

PL


COTTONINA
HOTEL & MINERAL SPA RESORT

MENU SPA

MINERAL SPA

„Najpiękniejsze są te momenty,
w których zapominasz o całym świecie
i po prostu cieszysz się chwilą.”

ZNACZENIE PIKTOGRAMÓW:



zabieg na ciało



zabieg na twarz



zabieg dla skóry wrażliwej



zabieg dla wegetarian



zabieg dla wegan



zabieg dla aktywnych



zabieg dla kobiet w ciąży



zabieg dla dzieci



kąpiel dla dzieci



prysznic

Ceny zabiegów obowiązują od 01.12.2025 r.





RYTUAŁY NA CIAŁO

MOC PEELINGU



Odżywczy peeling ciała dla skóry wymagającej i wrażliwej, który pobudzi do działania i wprawi w dobry nastrój. Olej makadamia, masło shea, olej kokosowy i drobinki peelingu uelastycznią, wygładzą skórę pozostawiając miłą i aksamitną warstwę. Zwieńczeniem zabiegu jest nałożenie odżywczego masła shea.

40 MINUT / 180 PLN

INDYJSKA PODRÓŻ



Wyjątkowe połączenie peelingu całego ciała na bazie sezamu i awokado z relaksacyjnym masażem na bazie olejku z indyjskimi przyprawami. Delikatny peeling oczyści i odżywi skórę, a odprężający masaż na oleju przywróci równowagę naszego ciała i umysłu.

50 MINUT / 280 PLN

LEMON PARADISE



Orzeźwiający peeling na bazie kryształków cukru zatopionych w naturalnym maśle shea o przyjemnym zapachu cytrusów. Zwieńczeniem zabiegu jest relaksujący masaż na oleju, który przywróci równowagę ciała i umysłu.

60 MINUT / 280 PLN

POMARAŃCZOWE DELICJE



Odprężający rytuał ciała łączący czekoladowy peeling z aromatycznym masażem na bazie naturalnego masła shea o przyjemnym zapachu świeżej pomarańczy. Peeling dokładnie oczyści i uelastyczni skórę, zaś masaż na ciepłym pomarańczowym maśle zapewni jej odżywienie i aksamitną gładkość.

60 MINUT / 280 PLN

JAPOŃSKA WIŚNIA Z WANILIĄ



Zabieg z energetycznym peelingiem całego ciała na bazie masła shea i ekstraktu z wiśni, który przyspieszy regenerację przesuszonej skóry. Masaż na ciepłym maśle waniliowym zmiękczy skórę i wzmocni jej barierę hydrolipidową.

70 MINUT / 310 PLN

ZŁOTO KRÓLOWEJ GÓR



Rytuał na ciało z peelingiem, okładem ciała o właściwościach odmładzających oraz relaksującym masażem na odżywczym oleju jojoba, który wyraźnie ujędźni skórę.

80 MINUT / 390 PLN

MOC MINERAŁÓW



Rytuał z energetycznym peelingiem całego ciała na bazie soli morskiej i wody termalnej. Odżywczy okład z szafiru ujędźni i aktywnie remineralizuje skórę. Zwieńczeniem zabiegu jest masaż na antyoksydacyjnym oleju z ekstraktem z malachitu.

90 MINUT / 410 PLN



SŁODKA CHWILA



Odpężający rytuał o zapachu czekoladowo-nugatowym rozpoczynający się peelingiem ciała. Zwieńczeniem zabiegu jest masaż na ciepłym oleju z orzechów makadamia.

70 MINUT / 320 PLN

* Do zabiegu można dokupić maskę czekoladową. Odżywcza czekoladowa maska na bazie oleju z pestek winogron jest źródłem kwasu linolowego oraz witaminy E. Maska ma działanie łagodzące, zmiękczejące oraz silnie regenerujące.

CZAS: 20 MINUT, CENA: 70 PLN

MASAŻE AUTORSKIE

SZMARAGDOWY DOTYK



Relaksacyjny masaż pleców na ciepłym oleju, który niweluje spięcia mięśni oraz przenosi w stan głębokiego odpężenia.

25 MINUT / 130 PLN

TORFOWA POLANA



Silnie odpężający masaż pleców w połączeniu z dobroczynnym, ciepłym okładem z torfu. Odżywia skórę oraz działa antyseptycznie.

40 MINUT / 180 PLN

SIÓDME NIEBO



Masaż pleców i tylnej części nóg na bazie aromatycznych olejków pobudzający mięśnie i układ krążenia oraz niwelujący napięcia mięśniowo-nerwowe.

40 MINUT / 190 PLN

AROMATYCZNY RELAKS



Odpężający masaż całego ciała z wykorzystaniem nawilżających, aromatycznych olejków. Zabieg przenosi w stan głębokiego relaksu oraz odpężenia.

50 MINUT / 220 PLN

JEDWABNE UKOJENIE



Odpężający masaż całego ciała z wykorzystaniem świecy o przyjemnym aromatycznym zapachu, rekomendowany dla osób borykających się z dużą ilością stresu, potrzebujących wyciszenia oraz nawilżenia.

50 MINUT / 240 PLN

JASPISOWE UKOJENIE



Kojący masaż tylnej partii nóg, który przyniesie ulgę, doda lekkości i zapewni uczucie chłodu zmęczonym nogom. Energetyczne właściwości jaspisu zrównoważą pracę gruczołów dokrewnych.

20 MINUT / 100 PLN





ENERGIA RUBINU



Rozgrzewający i nawilżający masaż całego ciała z wykorzystaniem gorących kamieni. Kojące ciepło przeniesie w świat relaksu, a ciało dozna wzmożonego przepływu energii.

*w okresie letnim zastrzegamy sobie prawo do odmowy wykonania zabiegu ze względu na wysokie temperatury

50 MINUT / 250 PLN

ZABIEGI NA TWARZ

KOJĄCY DOTYK



Relaksujący masaż twarzy z wykorzystaniem intensywnie regenerującego kremu.

Zabieg wygładzający i silnie nawilżający skórę.

25 MINUT / 120 PLN

SKARBY Z GŁĘBIN



Autorski masaż twarzy oparty na intensywnie nawilżającym kremie oraz masce, indywidualnie dobranej do potrzeb skóry.

45 MINUT / 180 PLN

POWER HYALURONIC



Zabieg stworzony w oparciu o mix kwasu hialuronowego o bardzo niskiej i wysokiej masie cząsteczkowej, aby głęboko nawilżyć skórę oraz równocześnie chronić ją przed zbyt szybką utratą wody, spowodowaną przez agresywne czynniki zewnętrzne.

60 MINUT / 300 PLN

POWER C



Nowoczesna pielęgnacja skóry zmęczonej nadmiernym działaniem promieni słonecznych oraz zanieczyszczeniem miejskim. Niezwykle skuteczny koktajl składników aktywnych, przeciwdziałająca suchości skóry, rozjaśnia przebarwienia, zwiększa elastyczność, dodając skórze blasku i podnosząc jej vitalność.

60 MINUT / 320 PLN

AQUATHERM



Kojący zabieg dla skóry wrażliwej i reaktywnej, oparty na wodzie termalnej z Pirenejów. Prebiotyki, ceramidy, bisabolol i wyciąg z rumianku łagodzą podrażnienia, wzmacniają barierę ochronną i intensywnie nawilżają. Idealny po górskich aktywnościach lub jako regenerujący rytuał wyciszający.

60 MINUT / 380 PLN



ETERNAL



Regeneruje zmęczoną, pozbawioną jędrności skórę oraz stymuluje produkcję kolagenu i elastyny. Połączenie trzech rodzajów komórek macierzystych oraz maski ceramidowej pozwala przywrócić skórze gęstość i głębokie nawilżenie.

Polecany szczególnie dla skóry odwodnionej, pozbawionej vitalności.

60 MINUT / 420 PLN

CORRECTIVE



Luksusowy zabieg o działaniu liftingującym, przywracający jędrność, elastyczność i młodzieńczy wygląd skóry. Stanowi rewelacyjną alternatywę dla zabiegów medycyny estetycznej. Substancje aktywne zawarte w kosmetykach skutecznie wypełniają zmarszczki i wpływają na mikroskurcze mięśni sprawiając, że skóra jest pięknie wygładzona.

75 MINUT / 500 PLN

DODATKOWE ZABIEGI

PEELING KAWITACYJNY*

Delikatny peeling twarzy przeznaczony dla skóry wrażliwej i naczynkowej.

Zabieg wykonywany przy pomocy urządzenia emitującego ultradźwięki.

*peeling kawitacyjny wykonywany jest wyłącznie dodatkowo do zabiegu na twarz

15 MINUT / 70 PLN

OKŁAD BOROWINOWY



Zabieg polegający na obłożeniu bolesnego miejsca borowiną, zawierającą składniki mineralne i organiczne (białka, aminokwasy, bituminy, kwasy huminowe). Okład działa przeciwbólowo, zmniejsza napięcie mięśni, poprawia ukrwienie.

20 MINUT / 60 PLN

RF SKEYNDOR - TECHNOLOGIA MŁODOŚCI



Nowoczesna radiofrekwencja bezigłowa, która działa w głębszych warstwach skóry, przywracając jej jędrność i elastyczność. Idealny dodatek do zabiegów na twarz.

*Radiofrekwencja wykonywana jest wyłącznie dodatkowo do zabiegów na twarz. Obejmuje obszar twarz + szyja + dekolt.

20 MINUT / 110 PLN





MEGAN BY SKEYNDOR

MEGAN SUPERLIFT -



EKSKLUZYWNY LIFTING TECHNOLOGICZNY

Innowacyjny zabieg liftingujący, który przywraca młodzieńczy kontur twarzy, ujędrnia i napina skórę oraz wyraźnie redukuje zmarszczki mimiczne. Tri Synergy Tech działa głęboko, pobudzając włókna kolagenowe i poprawiając elastyczność skóry.

60 MINUT / 400 PLN

MEGAN FILLING WRINKLES - WYPEŁNIENIE I REGENERACJA



Zaawansowana terapia dla skóry wymagającej nawilżenia i wygładzenia. Zabieg stymuluje procesy odbudowy, wypełnia bruzdy i zmarszczki, przywracając skórze jędrność oraz młody wygląd.

60 MINUT / 400 PLN

MEGAN BRIGHTENING GLOW -



PROMIENISTA CERA I REDUKCJA PRZEBARWIEŃ

Rozświetlający rytuał dla skóry z przebarwieniami i oznakami zmęczenia. Zabieg wyrównuje koloryt, redukuje plamy pigmentacyjne oraz przeciwdziała fotostarzeniu.

60 MINUT / 350 PLN

MEGAN PURE BALANCE -



GŁĘBOKIE OCZYSZCZENIE I NORMALIZACJA

Skuteczna kuracja oczyszczająca dla skóry tłustej, mieszanej i problematycznej. Reguluje pracę gruczołów łojowych, zmniejsza widoczność porów i przywraca skórze równowagę oraz matowy wygląd.

60 MINUT / 350 PLN

*MODELOWANIE SYLWETKI BY MEGAN BODY -



UJĘDRNIANIE I ELASTYCZNOŚĆ

Zabieg intensywnie modelujący ciało i poprawiający napięcie skóry. Zaawansowana technologia Tri Synergy Tech działa liftingująco, wzmacniając strukturę skóry i przywracając jej elastyczność.

60 MINUT / 350 PLN

*TERAPIA ANTICELLULITOWA BY MEGAN BODY -



REDUKCJA I WYSMUKLENIE

Skoncentrowana kuracja zwalczająca cellulit oraz lokalne nagromadzenie tkanki tłuszczowej.

Zabieg usprawnia mikrokrążenie, przyspiesza metabolizm komórkowy i wyraźnie poprawia strukturę skóry. Rekomendowany osobom walczącym z „pomarańczową skórą” i chcącym wymodelować sylwetkę.

60 MINUT / 350 PLN

*Zabieg na wybraną partię ciała: uda, brzuch, ręce.



ZABIEGI DLA DZIECI* I KOBIET W CIĄŻY**

*zabiegi dla dzieci od 12 miesiąca życia do 11 roku życia

**zabiegi dla kobiet w ciąży od II trymestru

*obecność rodzica w gabinecie podczas zabiegów dla dzieci jest obowiązkowa

SKRZYDŁA MOTYLA



Relaksacyjny masaż na owocowym masełku shea dla najmłodszych.

Masło shea jest bogatym źródłem witaminy A i E, idealnie natłuszcza oraz odżywia delikatną skórę dziecka przywracając jej komfort i nawilżenie.

20 MINUT / 110 PLN

S.O.S. KIDS SPA



Zabieg S.O.S. Kids SPA to specjalistyczny zabieg mający na celu ukojenie i regenerację suchej, wrażliwej, a także alergicznej i atopowej skóry dziecka. Łagodny masaż z wykorzystaniem ziołowego masełka pielęgnacyjnego oraz maśła shea ochroni i wzmocni skórę przed czynnikami zewnętrznymi.

40 MINUT / 220 PLN

WSPANIAŁE OCZEKIWANIE



Relaksacyjny masaż wykonywany na naturalnym, ciepłym maśle shea, które przywraca skórze równowagę hydrolipidową i wprowadza organizm w stan błogiego ukojenia.

Zrelaksowana mama to także spokojne maleństwo.

50 MINUT / 220 PLN

RAJ DLA PRZYSZŁYCH MAM



Subtelna ceremonia dla przyszłych mam rozpoczynająca się delikatnym peelingiem całego ciała w połączeniu z relaksacyjnym masażem na bazie naturalnego oleju migdałowego.

Działa odprężająco i silnie nawilżająco.

60 MINUT / 290 PLN







ZABIEGI DLA NASTOLATKÓW*

*zabiegi dla dzieci od 12 do 16 roku życia,
każdy zabieg poprzedza konsultacja kosmetyczna

ZABIEGI NA TWARZ

PURIFYING



Zabieg do cery problematycznej na bazie białej glinki i tlenku cynku skutecznie równoważący wydzielanie sebum. Zawartość kompleksu na bazie bakuchiolu oraz kwasu ursolowego redukuje niedoskonałości.

40 MINUT / 240 PLN

SENSITIVE



Regenerujący zabieg stworzony dla cery bardzo wrażliwej i skłonnej do nadreaktywności, wzbogacony neuropeptydami antypodrażnieniowymi i równoważącymi układ obronny. Zawiera witaminę E i F oraz ceramidy.

40 MINUT / 280 PLN

ZABIEGI NA CIAŁO

POMARAŃCZOWE LATO



Relaksacyjny masaż pleców na bazie oleju ze słodkich migdałów o wyjątkowym owocowym zapachu.

20 MINUT / 110 PLN

OWOCOWY RAJ



Relaksujący masaż tylnej partii ciała na bazie owocowego masła shea rozluźnia mięśnie i niweluje stres. Masło shea jest bogatym źródłem witaminy A i E, idealnie nawilża skórę i pozostawia przyjemny owocowy zapach.

30 MINUT / 140 PLN



ETYKIETA SPA

1. Prosimy o przyście do Recepcji SPA co najmniej 10 minut przed planowanym zabiegiem, aby mieć czas na przebranie się, wypełnienie ankiety oraz rozmowę z terapeutą. Spóźnienie spowoduje skrócenie czasu zabiegu bez prawa do zniżki.
2. Przed przystąpieniem do zabiegu należy zapoznać się z przeciwwskazaniami. W przypadku braku przeciwwskazań należy podpisać zgodę na wykonanie zabiegu oraz poinformować o wszystkich chorobach i ingerencjach chirurgicznych. W przypadku zatajenia informacji o chorobach stanowiących przeciwwskazanie do zabiegu zastrzegamy sobie prawo do przerwania zabiegu i obciążenia Gościa pełną odpłatnością za zabieg.
3. Goście mający problemy zdrowotne (wysokie ciśnienie, choroby serca) oraz kobiety w ciąży powinny zgłosić ten fakt w Recepcji SPA.
4. Pierwszy trymestr ciąży jest przeciwwskazaniem do wykonywania zabiegów.
5. Wszystkie zmiany dotyczące zabiegów prosimy zgłaszać (mailowo lub osobiście w SPA) najpóźniej 4 godziny przed umówionym terminem zabiegu. Za usługi odwołane później niż 4 godziny przed ich planowanym rozpoczęciem pobierana będzie opłata w wysokości 50% wartości zamówionych usług. W przypadku rezerwacji czasowej (bez wybrania zabiegu) brak odwołania wiąże się z płatnością 150 PLN doliczoną do pokoju.
6. Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z zabiegów wyłącznie za pisemnym pozwoleniem rodziców lub opiekunów.
7. Dzieci do 12 roku życia w Recepcji SPA oraz podczas zabiegu muszą być w towarzystwie opiekuna. SPA zastrzega sobie prawo do przerwania zabiegu dla dziecka w przypadku płaczliwości, niechęci dziecka lub jego złego samopoczucia.
8. SPA nie jest obiektem sanatoryjnym, a wykonywane zabiegi są zabiegami pielęgnacyjnymi.
9. Zabiegi wkomponowane w pakiety nie podlegają wymianie na inne. Od pakietu nie udzielamy rabatu. Pakiety i promocje nie sumują się.
10. Czas zabiegów podawany jest z uwzględnieniem czasu przygotowania Gościa do zabiegu oraz prysznicem po zabiegu (jeżeli dany zabieg tego wymaga).
11. Strefa SPA jest strefą ciszy, miejscem relaksu oraz wyciszenia. Prosimy zrezygnować z używania telefonów komórkowych podczas zabiegów oraz zachowania ciszy w Recepcji SPA.
12. Wnoszenie urządzeń rejestrujących dźwięk i obraz oraz rejestrowanie dźwięku lub obrazu na terenie Strefy SPA jest zabronione.
13. W SPA nie podajemy alkoholu - obowiązuje zakaz jego spożywania. Zastrzegamy sobie prawo do odmowy wykonania zabiegu w przypadku, gdy Gość jest pod wpływem alkoholu, narkotyków bądź innych używek lub jest agresywny. W przypadku niewłaściwego zachowania zastrzegamy sobie prawo do przerwania zabiegu i obciążenia Gościa pełną odpłatnością.
14. Panom planującym skorzystanie z zabiegów zaleca się ogolenie twarzy co najmniej 2 godziny przed planowaną wizytą, aby uniknąć podrażnienia skóry.
15. Goście, którzy zaplanowali zabiegi na całe ciało powinni poddać się depilacji najpóźniej dobę przed planowanym zabiegiem.
16. Większość zabiegów na ciało wykonywana jest bez ubrania. Przed zabiegiem Goście otrzymają jednorazową bieliznę.
17. Dla zachowania najwyższych standardów higieny oraz komfortu naszych Gości prosimy o skorzystanie z prysznicza w pokoju przed stawieniem się na zabieg. Personel SPA zastrzega sobie prawo do odmowy wykonania usługi w przypadku nieprzestrzegania zasad higieny osobistej.
18. Zabiegi w SPA wykonywane są przez terapeutów i terapeutki.





ul. Sanatoryjna 7
59-850 Świeradów-Zdrój
Recepcja Hotelu: +48 75 78 45 500
info@cottonina.pl

Recepcja Mineral SPA: +48 75 73 49 659
0509 nr wew. z pokoju hotelowego
spa@cottonina.pl

WWW.COTTONINA.PL