



PAKIET AKCJA NATURA WEEKEND 29-31.03.2019 I 26-28.04.2019

Pobyt w ofercie "Akcja Natura" obejmuje:

- 2 **noclegi** w komfortowo wyposażonych pokojach 2-os.,
- 2 **śniadania** w formie bogatego bufetu szwedzkiego,
- 2 **obiadokolacje** w formie bufetu: 2 zupy, 3 dania główne do wyboru, bufet sałatkowy, deser, woda niegazowana (pozostałe napoje płatne dodatkowo),
- powitalny **kieliszek wina** w klubie jazzowym Cotton Club lub Restauracji Ametyst,
- **codzienne korzystanie ze strefy wellness** obejmującej: basen z wodnymi atrakcjami, brodzik dla dzieci z ciepłą wodą, zewnętrzne jacuzzi, saunę fińską, łaźnię parową, saunę infrared, prysznic doznań, ścieżkę kneippa,
- korzystanie z programu aktywności i atrakcji zgodnie z harmonogramem wybranego weekendu,
- **jeden zabieg SPA** dla każdej osoby dorosłej do wyboru z poniższej listy:

Ryżowe pole - harmonizujący zabieg na twarz na bazie ekologicznego ryżu o efekcie odmładzająco-regenerującym. Czas trwania: 30 minut.

Efekt motyla - doskonała propozycja dla osób mających problem ze zniszczoną i odwodnioną skórą dłoni. Czas trwania: 30 minut.

Moc kryształów - relaksujący masaż pleców z użyciem gorących kamieni, wprawiających ciało w stan błęgiego rozluźnienia i przywracających właściwy przepływ energii. Czas trwania: 30 minut.



Ponadto w pakiecie:

- szlafrok i ręczniki basenowe w pokoju na czas pobytu,
- codzienny podstawowy serwis w pokojach,
- bezpłatny dostęp do wi-fi,
- bezpłatny parking,
- 10% rabatu na dodatkowe zabiegi i masaże z naszej oferty Mineral SPA,
- bezpłatny dostęp do siłowni i sali fitness,
- pokoje zabaw dla dzieci oraz pokój gier z konsolą xbox,
- bezpłatne korzystanie z przechowalni rowerów i z wielu innych atutów hotelu „Bike Friendly”,
- bezpłatny dostęp do sali bilardowej, stołu do ping ponga, kijów do nordic walking.

Program aktywności i atrakcji:

- **specjalny program ćwiczeń rekreacyjno-sportowych:**

- 1 x 30m poranny rozruch**

Trochę aktywności ogólnorozwojowych i wytrzymałościowych dla mięśni na dzień dobry. Poranna dawka ruchu zadba o dobre samopoczucie od samego rana nie tylko ciała, ale i umysłu. Poranne ćwiczenia postawią na nogi, świetnie przygotują do aktywnego dnia i naładują pozytywną energią.

- 1 x 1h aqua aerobik**

Gimnastyka w wodzie, która uczyni wysiłek bardziej efektywnym, a jednocześnie zmniejszy ryzyko kontuzji, wpłynie korzystnie na układ oddechowy i krwionośny, zadba o gibkość, redukcję tkanki tłuszczowej i rozwinie mięśnie.

- **zabieg SPA zgodnie z wyborem zabiegu**

- **2h warsztaty mydlarskie w teorii i praktyce, na których będzie można poeksperymentować m.in. z :**

- formą
- kolorem
- fakturą
- zapachem

oraz wykonać własnoręcznie naturalne mydło wg własnego projektu.

- **indywidualna konsultacja kosmologa z kosmetyki naturalnej, która połączy pielęgnację domową jako podstawę dobrej kondycji skóry z profesjonalną diagnozą stanu skóry, podczas której otrzymasz niezbędne wskazówki dotyczące pielęgnacji swojej cery oraz dobrych nawyków w zakresie codziennej pielęgnacji.**



Cel konsultacji jest prosty - zaprosimy do holistycznego podejścia do własnego piękna, włączając świadomy kontakt z naturą, dbałość o ciało, dobre nawyki żywieniowe, zdrowy styl życia i prawidłowo dobraną pielęgnację, by wydobyć naturalne piękno oraz promienny i zdrowy wygląd.

Informacje i rezerwacja:

repcja@cottonina.pl

+48 75 734 96 50



WWW.COTTONINA.PL